

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
 Е.С. Сагарь Пр. № 88 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (УЧЕБНЫЙ ГОД)

Режим. моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа	Логопед. группа
Утренняя гимн.	8.00–8.05	8.00–8.05	8.05–8.11	8.11–8.18	8.18–8.25	8.25–8.30
Завтрак	8.10–8.40	8.20–8.55	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50	8.30–8.50
Образ. деят-сть	9.00–9.10	9.00–9.55	9.00–10.00	9.00–10.35	9.00–11.00	9.00–11.00
Прогулка	9.30–11.30	10.00–11.40	10.00–12.00	10.50–12.25	11.05–12.35	11.05–12.30
Обед	11.50–12.30	12.00–12.40	12.15–12.50	12.40–13.10	12.45–13.15	12.40–13.10
Сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.10-15.00
Полдник	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.45	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Обр.деят., игры.	16.00-16.10	15.50-16.05	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.15
Прогулка	16.15–17.30	16.05–17.30	16.10–17.30	16.15–17.30	16.20–19.00	16.15–17.30

Утверждаю.
 Заведующий МБДОУ № 15 «Журавушка» г. Сальска
 Е.С. Сагарь Пр. № 88 от 31.08.2017 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режим. моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.	Логопед. группа
Утренняя гимн.	8.00 –8.05	8.00 –8.05	8.05 –8.11	8.11 –8.18	8.18 – 8.25	8.25 – 8.30
Завтрак	8.10 –8.40	8.20 –8.55	8.20 –8.55	8.35 –9.00	8.35 – 8.55	8.35–9.00
Прогулка	9.00 – 11.30	9.15 –11.40	9.15 – 11.45	9.20 –12.15	9.20 – 12.15	9.20–12.10
Обед	11.50 –12.30	12.00 –12.40	12.10 – 12.45	12.30 –13.00	12.30 – 13.00	12.30–13.00
Сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Полдник	15.25 –15.50	15.25 –15.50	15.25 – 15.45	15.25 –15.40	15.25 – 15.40	15.25–15.40
Прогулка	15.50 –17.30	15.50–17.30	16.00 –17.30	16.00 –7.30	16.00 –9.00	16.00–17.30